

Zur häuslichen Zahnpflege gehört morgens und abends Zähneputzen.

Die Wahl der Zahncreme spielt eine untergeordnete Rolle. Sie sollten jedoch darauf achten, dass sie Fluor enthält und nicht zu starke Putzkörper, die Ihre Zähne aufhellen sollen.

Zur täglichen Zahnpflege benutzen Sie bitte eine elektrische Zahnbürste oder eine mittelharte Kurzkopf Handzahnbürste. Zur Pflege der Zwischenräume verwenden Sie am besten Zahnseide, Superfloss oder Zahnzwischenraumbürsten.

Bei Fragen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung!
Wir werden Ihnen bei der richtigen Auswahl der Mundhygiene-
produkte helfen und bieten Ihnen diese in der Praxis zum Verkauf an.



Häusliche Zahnpflege



kontakt@kramms-kolossa.de
www.kramms-kolossa.de

Tel. 0361. 5 55 93 61
Fax 0361. 5 55 93 62

Dr. med. dent. Kramß-Koloßä
Mainzer Str. 35
(Arztelhaus im Rieth)
99089 Erfurt

Wir empfehlen:
2x pro Jahr eine
professionelle
Zahnreinigung!

Sprechzeiten
Mo | Di | Do 8:00 - 12:00 14:00 - 18:00
Mi | Fr 8:00 - 12:00
und nach Vereinbarung



Zahnarztpraxis
Dr. med. dent.
Susann Kramß-Koloßä

Für gesunde
Zähne und
ein strahlendes
Lächeln



PROFESSIONELLE
ZAHNREINIGUNG



Prophylaxe für Kinder und Jugendliche

Die Prophylaxe wird im Alter von 6 -18 Jahren zweimal jährlich durchgeführt.

Die Kosten hierfür werden vollständig von den Krankenkassen übernommen.

Zu den Leistungen gehören:

- Aufklärung zur Mundhygiene
- Zähne anfärben und Putztechnik erklären und üben
- Fissurenversiegelung der großen Backenzähne
- Fluoridierung zur Stärkung der Zähne

Eine zusätzliche Leistung, die wir Ihnen anbieten möchten, ist die Fissurenversiegelung an den bleibenden kleinen Backenzähnen. Dabei wird ein weißer Schutzlack auf die Oberfläche der gesunden Zähne appliziert, um diese optimal vor Karies zu schützen. Die Kosten hierfür trägt die gesetzliche Krankenkasse nicht.



Prophylaxe



Weil ein Lächeln
Freude bringt

PROFESSIONELLE ZAHNREINIGUNG (PZR)

Prophylaxe für Jugendliche (ab dem 18. J) und Erwachsene

Was ist eine PZR?

Die PZR ist eine Grundreinigung aller Zähne, Zahnfleischtaschen und Zwischenräume von weichen und hartnäckigen Belägen und Verfärbungen. Diese dient zur Vorbeugung von Karies und Parodontitis. Ein- bis zweimal im Jahr sollte die PZR mit der zahnärztlichen Untersuchung erfolgen.

Wie läuft eine PZR ab?

- 1 Untersuchung der Mundhöhle
- 2 Entfernung harter und weicher Beläge/Verfärbungen
- 3 Reinigung der Zahnzwischenräume
- 3 Politur mit einer Paste
- 4 Fluoridierung aller Zähne
- 5 Tipps zur Zahnpflege

Was kostet eine PZR?

Die Kosten einer professionellen Zahnreinigung hängen von der Anzahl der vorhandenen Zähne (dazu zählen auch Kronen und Brücken) ab. Diese können sich zwischen 30,- bis 60,- Euro belaufen. Mittlerweile wird die PZR von vielen Krankenkassen teilweise bis ganz übernommen.

Alle Berechnungen beruhen auf der Gebührenordnung für Zahnärzte und sind keine Pauschalbeträge.

Eine regelmäßige PZR ist eine gute Investition, um Parodontitis und kostenintensive Sanierungen zu vermeiden.



vorher - nachher - Effekt